

**”Angst, følelsesfobi  
og et alarmsystem,  
der kører non-stop.  
Mit liv har været et  
langt overlevelses-  
maraton.”**



**Socialstyrelsen**

Start samtalen om senfølger  
efter seksuelle overgreb

- Find viden og inspiration på  
[www.socialstyrelsen.dk/senfolger](http://www.socialstyrelsen.dk/senfolger)

**”Jeg har haft massiv mistillid til andre mennesker. Hvis han kunne gøre det mod mig, hvad kan andre så finde på?”**



**Socialstyrelsen**

Start samtalen om senfølger  
efter seksuelle overgreb

- Find viden og inspiration på  
[www.socialstyrelsen.dk/senfolger](http://www.socialstyrelsen.dk/senfolger)